

2018

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

1. a) Describe meaning, definition and objective of Extention Education. 8  
ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଅର୍ଥ, ସଂଜ୍ଞା ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- b) Write short notes on any *two* :  $3\frac{1}{2} \times 2$   
ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :
- i) Informal Education  
ଅପଚାରିକ ଶିକ୍ଷା
- ii) Extention Education  
ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷା

iii) Objectives of Extention Education

ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ।

OR

- c) Discuss about the behavioural changes brought by Extention Education.

ଶିକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା କିପରି ବ୍ୟବହାରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ସେ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- d) Write short notes on any *two* : 3½ × 2  
ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

- i) Three characteristics of Extention Education  
ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ତିନିଗୋଟି ଲକ୍ଷଣ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- ii) Scope of Extention Education  
ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

- iii) Origin of Extention Education  
ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଉତ୍ପତ୍ତି ।

2. a) Discuss Philosophy of Home Science Extention Education. 8

ଗୃହ ବିଜ୍ଞାନରେ ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଦର୍ଶନ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- b) Write short notes on any *two* :  $3\frac{1}{2} \times 2$

ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

- i) Grass root principles of Organisation

ସଂଗଠନର ତୃଣମୂଳ ନିୟମ

- ii) Principles of Cultural differences

ସାଂସ୍କୃତିକ ବିଭିନ୍ନତାର ନିୟମ

- iii) Need of Extention Education

ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ।

OR

- c) How Extention Education relate to community development programme. 8

କିପରି ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷା ସମନ୍ୱିତ ବିକାଶ ଯୋଜନାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

d) Write short notes on any *two* : 3½ × 2

ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Quality of Extention worker  
ସଂପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କର ଗୁଣାବଳୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

ii) Aim of Extention worker  
ସଂପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ

iii) Role of Extention worker  
ସଂପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କର ଭୂମିକା ।

3. a) Describe the advantages and disadvantages of Individual methods. 8

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପଦ୍ଧତିର ଉପକାରିତା ଓ ଅପକାରିତା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

b) Write short notes on any *two* : 3½ × 2

ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Disadvantages of Individual methods  
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପଦ୍ଧତିର ଉପକାରିତା

[ 5 ]

ii) Group method

ଦଳଗତ ପଦ୍ଧତି

iii) Mass method

ମୁଖ୍ୟ ପଦ୍ଧତି ।

OR

c) What are the quality of Extention Worker ? 8

ସଂପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କର ଗୁଣାବଳୀଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?

d) Write short notes on any *two* :  $3\frac{1}{2} \times 2$

ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Element of teaching

ଅଧ୍ୟାପନା/ଶିକ୍ଷାଦାନର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ

ii) Role of Extention worker

ସଂପ୍ରସାରଣ କର୍ମୀଙ୍କର ଭୂମିକା

iii) Nature of teaching

ଶିକ୍ଷାଦାନର ପ୍ରକୃତି ।

4. a) Describe the principles of teaching and learning process.

ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀର ନିୟମଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- b) Write short notes on any *two* : 3½

ଯେ କୌଣସି ଦୁଇଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

- i) Principles of teaching learning process  
ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀର ନିୟମ

- ii) Problems of teaching learning process  
ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷଣର ସମସ୍ୟା

- iii) Write steps of effective teaching  
ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ଶିକ୍ଷାଦାନର ସୋପାନ ଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

- c) What are the factors contributing to Extension teaching.

ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷାଦାନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଉତ୍ପାଦକ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

d) Write short notes on the following :  $3\frac{1}{2} \times 2$   
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିହଣୀ ଲେଖ :

i) Role of Extention teaching  
ସଂପ୍ରସାରଣ ଶିକ୍ଷଣର ଭୂମିକା

ii) Insightful learning  
ଅର୍ତ୍ତଦୃଷ୍ଟିତତ୍ତ୍ୱର ଉପାଦେୟତା ।

2021

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

## Part-I

1. Fill in the blanks : 1 × 8  
 ଉନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :
- a) The word puberty is derived from the latin word \_\_\_\_.  
 ପୂର୍ବର ଶବ୍ଦଟି \_\_\_\_ ଲାଟିନ୍ ଶବ୍ଦରୁ ଆସିଅଛି ।
- b) As puberty progresses, boys and girls become increasingly \_\_\_\_.  
 କିଶୋର ଅବସ୍ଥାର ଅଗ୍ରଗତି ସହ ବାଳକ ଓ ବାଳିକାଙ୍କଠାରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକତର \_\_\_\_ ବେଖାଯାଏ ।
- c) The word adolescence comes from the latin word 'adolscere' which means \_\_\_\_.  
 ଆଡୋଲସେନ୍ସ ଶବ୍ଦଟି ଲାଟିନ୍ ଶବ୍ଦ ଆଡୋଲସିଅରରୁ ଆସିଅଛି, ଯାହାର ଅର୍ଥ \_\_\_\_ ।
- d) Adolescence is a \_\_\_\_ period from childhood to adulthood.  
 ବାଲ୍ୟବୟସ ଓ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ସୁବାବୟସ ଏକ \_\_\_\_ ସମୟ ।

- e) Middle adulthood or middle age begins at the age of \_\_\_\_.  
 ମଧ୍ୟ ବୟସ୍କ ସମୟ \_\_\_\_ ବୟସରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ।
- f) Early adulthood is a time of \_\_\_\_ to new life style.  
 ଆରମ୍ଭ ବୟସ୍କ ସମୟ ନୂତନ ଜୀବନ ଶୈଳୀକୁ \_\_\_\_ କରିବାର ସମୟ ।
- g) Early adulthood is a period of \_\_\_\_ isolation.  
 ଆରମ୍ଭ ବୟସ୍କ ଏକ \_\_\_\_ ବାହାରିବାର ସମୟ ଅଟେ ।
- h) Adolescence is a time of search for \_\_\_\_.  
 ସୁବାବୟସ ଏକ ନିଜର \_\_\_\_ ଖୋଜିବାର ସମୟ ଅଟେ ।

## Part-II

2. Answer the following within two to three sentences each : 1½ × 8  
 ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :
- a) What type of changes take place in a child during puberty ?  
 କିଶୋର ଅବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କଠାରେ କି କି ପ୍ରକାରର ପରିବର୍ତ୍ତନ ବେଖାଯାଏ ।



- b) Why is puberty regarded as a overlapping period ?  
କିଶୋର ଅବସ୍ଥାକୁ କାହିଁକି ପ୍ରାଥମିକ ଅନ୍ତରାଳ ଭାବରେ ପରିଗଣିତ  
କରାଯାଏ ।
- c) What is the age of puberty ?  
(ପୁଅବର୍ତ୍ତି) କିଶୋର ଅବସ୍ଥାର ବୟସ ସୀମା ?
- d) What are secondary sex characteristics ?  
ଦେବେଶ୍ୱରୀ ଦେବତା ବ୍ୟାବେଶ୍ୱରୀଙ୍କର କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ?
- e) Write down the definition of adolescence.  
Adolescence (ଯୁବାବସ୍ଥା)ର ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କର ।
- f) What is early adulthood age ?  
ଅନ୍ୟ ବୟସ (early adulthood age) ଅବସ୍ଥା କ'ଣ ?
- g) What are the important external and internal  
changes that take place during adolescence ?  
ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ବାହ୍ୟ ଓ ଆନ୍ତରୀକ୍ଷୀୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ  
ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?
- h) What are the most common adjustment problems  
in marriage ?  
ବିବାହରେ କରିବାକୁ ପଡୁଥିବା ମୁଖ୍ୟ ସମାଧାନ ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକ  
କ'ଣ ବୋଧ ।

**Part-III**

3. Write notes on any **eight** of the following within  
75 words each : 2 × 8  
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ସେ କୌଣସି ଆଠଟିର ବିଷୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ  
ପ୍ରବଳ କର :
- a) Meaning of puberty  
କିଶୋର ଅବସ୍ଥାର ଅର୍ଥ
- b) Stages of puberty  
କିଶୋର ଅବସ୍ଥାର ବିଭିନ୍ନ ଛନ୍ଦ
- c) Puberty growth spurt  
ପୁଅବର୍ତ୍ତି ଗ୍ରୋଥ୍ ସ୍ପର୍ଟ୍
- d) Primary sex characteristics  
ପ୍ରଥମିକ ସୈନ ଚରିତ୍ର
- e) Meaning of adolescence  
ଯୁବାବସ୍ଥାର ଅର୍ଥ
- f) Adolescence is a transitional period, explain  
ଯୁବାବସ୍ଥା ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସମୟ
- g) Adolescence is a period of "Storm and stress"  
ଯୁବାବସ୍ଥା ଏକ "Storm and stress"ର ସମୟ

[ 5 ]

- h) Causes of variations in physical changes during adolescence

ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଭିନ୍ନତା

- i) Subdivision of adulthood age

ବୟସ ଅବସ୍ଥାର ବିଭାଗୀକରଣ

- j) Development task of early adulthood.

ଆରମ୍ଭ ବୟସ ଅବସ୍ଥାର ବିକାଶ କଳ୍ପନ କାର୍ଯ୍ୟ ।

**Part-IV**

4. Answer the following within 500 words each : 6 × 4

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Discuss in brief about the characteristics of Puberty.

କିଶୋର ଅବସ୍ଥାର ବିଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ର ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

Write down the important physical changes that occur during puberty growth spurt.

ଯୁବକି ଶ୍ରେଣୀ ସମ୍ପର୍କ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

- b) What are the developmental tasks of adolescence ?

ଯୁବାବସ୍ଥାର ବିକାଶ କଳ୍ପନ କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ? ବର୍ଣ୍ଣନା ।

OR

[ 6 ]

Write down the important Physical changes that take place during adolescence.

ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- c) What are the characteristics of early adulthood ?

ଆରମ୍ଭ ବୟସ ଅବସ୍ଥାର ବିଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ର ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

Write down the important physical changes that occur during puberty growth spurt.

କେଉଁ କେଉଁ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଆରମ୍ଭ ବୟସ ଅବସ୍ଥାରେ ଆଗ୍ରହରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ ।

- d) Discuss in brief about the adult's adjustment to Parenthood.

ବୟସ୍କମାନେ ପିତାମାତା ଭାବରେ ରକ୍ଷା କରୁଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧ ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Write down the factors influencing adjustment to mate in material adjustment.

ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ଜୀବନସାଥୀ ସହ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

IV-UG-HSc(CC)-VIII (NC)

2022

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Fill in the blanks :

1 × 8

ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

a) The word puberty derived from latin word \_\_\_\_\_.

ଯୌବାନାବସ୍ଥା ଲାଟିନ ଶବ୍ଦ \_\_\_\_\_ ରୁ ଆସିଛି ।

b) \_\_\_\_\_ stage is Reproductive stage.

\_\_\_\_\_ ଅବସ୍ଥା ହେଉଛି ପ୍ରଜନନ ବୟସ ।

c) Marital relationship depend upon \_\_\_\_\_.

ବୈବାହିକ ସଂପର୍କ \_\_\_\_\_ ଉପରେ ଆଧାରିତ ।

d) \_\_\_\_\_ stage is period of stress and irritability.

\_\_\_\_\_ ଅବସ୍ଥା ଚାପ ଓ ପ୍ରବଣତାର ।

- e) In \_\_\_\_\_ stage the loss of elasticity of skin.  
\_\_\_\_\_ ଅବସ୍ଥାରେ ଚର୍ମର ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଦିତା କମିଯାଏ ।
- f) The success of marital life depends on \_\_\_\_\_  
adjustment.  
ବୈବାହିକ ଜୀବନର ସଫଳତା \_\_\_\_\_ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ।
- g) 'Adolescence' derived from latin word \_\_\_\_\_.  
କୈଶୋରାବସ୍ଥା ଲାଟିନ୍ ଶବ୍ଦ \_\_\_\_\_ ରୁ ଆସିଛି ।
- h) \_\_\_\_\_ Marriage is depends on consent of  
parents.  
\_\_\_\_\_ ବିବାହ ପିତାମାତାଙ୍କ ମତଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ ।

### Part-II

2. Write short notes on any **eight** of the following  
within two to three sentences each :  $1\frac{1}{2} \times 8$

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି  
ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Physical strength  
ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି

- b) Genetics  
ବଂଶଗତ
- c) Hormones  
ହରମୋନ
- d) Lack of sleep  
ନିଦ୍ରାର ଅଭାବ
- e) Loneliness  
ଏକାନ୍ତତା
- f) Anxiety  
ଉତ୍ତେଜନା
- g) Early childhood  
ଆଦ୍ୟ ବାଳ୍ୟାବସ୍ଥା
- h) Infancy  
ଶୈଶବାବସ୍ଥା
- i) Pre-natal stage  
ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମାବସ୍ଥା
- j) Body proportion.  
ଶାରୀରିକ ଅନୁପାତ ।

[ 4 ]

### Part-III

3. Write notes on any **eight** of the following within 75 words each :

2 × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ବିଷୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Moral development  
ନୈତିକ ବିକାଶ
- b) Social development  
ସାମାଜିକ ବିକାଶ
- c) Grahasta  
ଗୃହସ୍ଥ
- d) Vanaprastha  
ବାନପ୍ରସ୍ଥ
- e) Emotional development  
ଆବେଗାତ୍ମକ ବିକାଶ
- f) Motivation  
ପ୍ରେରଣା

[ 5 ]

g) Achievement and failure  
ସଫଳତା ଓ ବିଫଳତା

h) Education  
ଶିକ୍ଷା

i) Legislation  
ଆଇନ ସମାହ

j) Health issues.  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ।

### Part-IV

Answer the following within 500 words each :

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦରେ ପ୍ରଦାନ କର :

4. a) Write down puberty and discuss causes of puberty changes. 6  
ଯୌବନାବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଯୌବନାବସ୍ଥାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନର କାରଣ ଲେଖ ।

OR

[ 6 ]

b) Write down physical changes in puberty.

ଯୌବନାବସ୍ଥାରେ ଶାରୀରିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲେଖ ।

5. a) Write down Adolescence and characteristics of Adolescence.

6

କୈଶୋରାବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି କୈଶୋରାବସ୍ଥାର ମୁଖ୍ୟ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ଲେଖ ।

OR

b) Write down developmental task in adolescence.

କୈଶୋରାବସ୍ଥାରେ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

6. a) Write down early Adulthood and characteristics of Early Adulthood.

6

ଆଦ୍ୟ ପ୍ରୈତ୍ତାବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଆଦ୍ୟ ପ୍ରୈତ୍ତାବସ୍ଥାର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଲେଖ ।

OR

b) Write down Social Mobility.

ସାମାଜିକ ଗତିଶୀଳତା ବା ସଞ୍ଚଳକତା ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

[ 7 ]

7. a) Write down Marital Adjustment.

6

ବୈବାହିକ ଉପଯୋଜନ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

b) Write down Adjustment of parenthood.

ସନ୍ତାନର ପିତାମାତା ହେବା ନିମନ୍ତେ ଉପଯୋଜନର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

L-449-300



2021

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

## Part-I

1. Fill in the blanks : 1 × 8

ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

- a) As per the suggestion of ICMR \_\_\_\_\_ food groups can be used for planning diets.  
ଆଇସିଏମଆଇସିର ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁସାରେ \_\_\_\_\_ ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଗରୁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।
- b) \_\_\_\_\_ is the first course of the meal.  
\_\_\_\_\_ ରୁ ଭୋଜନର ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ କୁହାଯାଏ ।
- c) RDA stands for \_\_\_\_\_.  
ଆଇ.ଡି.ଏ ର ସ୍ଥିତି \_\_\_\_\_ ।
- d) \_\_\_\_\_ is the Calorie requirement for preschool children  
ପ୍ରିସ୍କୁଲ ପିଲାମାନଙ୍କର ଶକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତା \_\_\_\_\_ ।

- e) The daily requirement of iron for pregnant woman is \_\_\_\_\_.  
ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର ଦୈନିକ ଲୌହର ଆବଶ୍ୟକତା \_\_\_\_\_ ଅଟେ ।
- f) The recommended increment in protein intake during lactation has been estimated to be \_\_\_\_\_ per day.  
ଉନ୍ୟାସନ କରାଉଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଦୈନିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା \_\_\_\_\_ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ ।
- g) The major nutrient to provide energy for exercise is \_\_\_\_\_.  
ବ୍ୟାୟାମ ନିମନ୍ତେ \_\_\_\_\_ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ପୁଷ୍ଟି ଭାବରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- h) \_\_\_\_\_ % of fat is ideal for sports person.  
\_\_\_\_\_ % ଫେଟ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ଖେଳାଳିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

## Part-II

2. Write short notes on any *eight* of the following within two to three sentences each : 1½ × 8  
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବିବରଣୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :
- a) Food groups  
ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଗ

[ 3 ]

- b) Meal planning  
ଆହାର ଯୋଜନା
- c) Food exchange list  
ଖାଦ୍ୟ ବିନିମୟ ତାଲିକା
- d) RDA  
ଆବଶ୍ୟକତା
- e) Formula Milk  
ଫର୍ମୁଲା ମିଲ୍କ
- f) Weaning food  
ମାତୃପୁଷ୍ଟ ନିବୃତ୍ତ ଖାଦ୍ୟ
- g) Anthropometry  
ଆନ୍ତ୍ରୋପୋମେଟ୍ରି
- h) Anaemia  
ରକ୍ତହୀନତା
- i) Healthy eating  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଇବା
- j) Sports nutrition  
କ୍ରୀଡ଼ା ପୁଷ୍ଟିପାଳନ ।

[ 4 ]

### Part-III

3. Write notes on any **eight** of the following within 75 words each : 2 × 8
- ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ବିଷୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ନ୍ୟୁନେ ପ୍ରଦାନ କର :
- a) Dietary guidelines  
ଆହାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନୀତି ନିୟମ
  - b) Factors affecting meal planning  
ଆହାର ଯୋଜନାର କାରକ
  - c) Basic four food groups  
ଚାରୋଟି ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଗର ଆଧାର
  - d) Breast milk  
ଝର ମିଲ୍କ
  - e) Calorie requirement of pre-school children  
ପ୍ରିସ୍କୁଲ ପିଲାମାନଙ୍କର ଶକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତା
  - f) Protein requirement of adults  
ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା
  - g) Geriatric nutrition  
ବାକ୍ସ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିପାଳନ



[ 5 ]

h) Physical fitness nutrition

ଶାରୀରିକ ଉପଯୁକ୍ତତା ପୁଷ୍ଟି

i) Feeding problem

ଭଜନପାନର ସମସ୍ୟା ।

**Part-IV**

4. Answer the following within 500 words each : 6 × 4  
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) What are the factors affecting meal planning ?  
ଆହାର ଯୋଜନାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରକ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?

OR

Discuss the dieting guidelines for Indians.

ଭାରତୀୟ ମାନଙ୍କର ଆହାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନୀତି ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକୁ ଆଲୋଚନା କର ।

b) Discuss the nutritional guidelines for infants.

ନବଜାତ ଶିଶୁମାନଙ୍କର ପୁଷ୍ଟି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନୀତି ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକୁ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

State the healthy food choice for adolescents.

ବିଶେଷ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଚୟନ ଗୁଡ଼ିକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

[ 6 ]

c) Describe the nutritional guidelines for pregnant woman.

ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନୀତି ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ।

OR

What are the healthy food choices for lactating mother ?

ଭଜନପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଚୟନ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?

d) Briefly discuss the nutrition for physical fitness.  
ଶାରୀରିକ ଯୋଗ୍ୟତା ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ପୁଷ୍ଟିକୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Describe the food consideration during natural disasters like flood.

ପ୍ରାକୃତିକ ବିପତ୍ତି ସମୟ ବନ୍ୟା ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟର ବିଚାର ଗୁଡ଼ିକୁ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

L-171

□□

2022

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

**Part-I**

1. Fill in the blanks :

1 × 8

ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

a) The word Fashion derived from \_\_\_\_\_.

ଫେସନ୍ ଶବ୍ଦଟି \_\_\_\_\_ ଶବ୍ଦରୁ ଆସିଅଛି ।

b) \_\_\_\_\_ is a Founder of Fashion Age.

\_\_\_\_\_ ଫେସନ୍ ଯୁଗର ସୃଷ୍ଟିକର୍ତ୍ତା ଅଟନ୍ତି ।

c) Wool Fibre contains \_\_\_\_\_.

ପଶମ ତନ୍ତୁରେ \_\_\_\_\_ ଥାଏ ।

d) Fibre classified \_\_\_\_\_ types.

ତନ୍ତୁକୁ \_\_\_\_\_ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

- e) \_\_\_\_\_ is a Man-made Fibre.  
\_\_\_\_\_ ହେଲା କୃତ୍ରିମ ତନ୍ତ ।
- f) Colour have \_\_\_\_\_ types properties.  
ରଙ୍ଗର \_\_\_\_\_ ଟି ଗୁଣ ରହିଛି ।
- g) \_\_\_\_\_ is the important element of Fashion design.  
ଫେସନ ଡିଜାଇନରେ \_\_\_\_\_ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦାନ ।
- h) \_\_\_\_\_ Fibre is called 'queen' of the Fibre.  
\_\_\_\_\_ ତନ୍ତକୁ ତନ୍ତମାନଙ୍କର ରାଣୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

### Part-II

2. Write short notes on any **eight** of the following within two to three sentences each :  $1\frac{1}{2} \times 8$   
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Style  
ଶୈଳୀ

- b) Economic Factor  
ଅର୍ଥନୈତିକ ଉପାଦକ
- c) New process  
ନୂତନ ପ୍ରଣାଳୀ
- d) Textile science  
ବୟନ ବିଜ୍ଞାନ
- e) Resources  
ସାଧନ
- f) Colour  
ରଙ୍ଗ
- g) Flexibility  
ନମନୀୟତା
- h) Price  
ମୂଲ୍ୟ
- i) Bright  
ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ
- j) Natural Fibre.  
ପ୍ରାକୃତିକ ତନ୍ତ ।

[ 4 ]

### Part-III

3. Write notes on any **eight** of the following within 75 words each :

2 × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) Social Factor

ସାମାଜିକ ଉତ୍ପାଦକ

b) Acceptance

ସ୍ୱୀକୃତି

c) Animal Fibre

ପ୍ରାଣୀଜ ଚତୁ

d) Sports wear

କ୍ରୀଡ଼ା ପୋଷାକ

e) Quality of Fabric

କନାର ଗୁଣ

f) Seam

ସିଲେଇ

[ 5 ]

g) Comfort

ଆରାମ

h) Shape

ଆକାର

i) Texture

ଗଠନ

j) Form.

ରୂପ ।

### Part-IV

Answer the following within 500 words each

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦରେ ପ୍ରଦାନ କର

4. a) Define Fashion write down Factors Favouring and Retarding Fashion. 6

ଫେସନର ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କରି ଫେସନକୁ ପ୍ରତ୍ଯାବିତ କରୁଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣ ଓ ବ୍ୟାହତ କରୁଥିବା ଉତ୍ପାଦକ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

[ 6 ]

b) Write down Fashion cycle.

ଫେସନ ଚକ୍ର ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

5. a) Write down origin of clothing and function of clothing.

6

ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର ଉତ୍ପତ୍ତି ଓ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

b) What are the factors influencing selection of clothing ?

କେଉଁ ସବୁ କାରକ ଗୁଡ଼ିକ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦ ଚୟନରେ ପ୍ରଭାବ ପକାନ୍ତି ?

6. a) Explain selection of clothes according body build.

6

ମାନବ ଶରୀରର ଗଠନ ଅନୁସାରେ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦ ଚୟନ ଲେଖ ।

OR

b) Write down use of colours in clothing.

ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦରେ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର ଲେଖ ।

[ 7 ]

7. a) Write down Elements of Design.

6

ରଚନାର ଉପାଦାନ ଲେଖ ।

OR

b) Write down structural and applied design.

ଗଢ଼ଣ ସମ୍ବନ୍ଧୀ ଓ ପ୍ରଯୋଗାତ୍ମକ ନକ୍ସା ଲେଖ ।

L-513-300

□□

2021

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

## Part-I

1. Fill in the blanks : 1 × 8

ଉତ୍ତରାନ୍ତର ପୂରଣ କର :

a) In fashion cycle, at \_\_\_\_\_ stage the trend has reached full saturation.

ଫ୍ୟାସନ ଚକ୍ରର \_\_\_\_\_ ଖଣ୍ଡରେ ଏହାର ଧାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ପହଞ୍ଚିଥାଏ ।

b) NIFT stands for \_\_\_\_\_.

ଏନ୍.ଆଇ.ଏଫ୍.ଟିର ଛୁଟି \_\_\_\_\_ ।

c) \_\_\_\_\_ is a function of clothing.

\_\_\_\_\_ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର ଏକ ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟ ।

d) \_\_\_\_\_ is a factor that influence selection of clothing.

\_\_\_\_\_ କାରକ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର ମନୋନୟନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ।

[ 2 ]

e) A round face looks best above a \_\_\_\_\_ style neckline.

ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ମୁହଁ ପାଇଁ \_\_\_\_\_ ବେକର ଆକାର ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ହୋଇଥାଏ ।

f) In size of garment, L stands for \_\_\_\_\_.

ପୋଷାକର ମାପ ଦିଆବେଳେ L ର ଛୁଟି \_\_\_\_\_ ଅଟେ ।

g) \_\_\_\_\_ is an element of design.

\_\_\_\_\_ ଏକ ରୂପାଙ୍କନର ମୌଳିକ ବସ୍ତୁ ଅଟେ ।

h) One of the principle of design is \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦାର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟରୁ ଅଟେ ।

## Part-II

2. Write short notes on any *eight* of the following within two to three sentences each : 1½ × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ବାଷ୍ପିତ୍ୱ ବିଷୟା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) Fashion Cycle

ଫ୍ୟାସନ ଚକ୍ର

b) NID

ଏନ୍.ଆଇ.ଡି

c) Role of a designer

ନିର୍ଦ୍ଦାତାଙ୍କର ଭୂମିକା

- d) Origin of clothing  
ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର ଉତ୍ପତ୍ତି
- e) Function of clothing  
ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର କାର୍ଯ୍ୟ
- f) Principles of design  
ନକ୍ସାର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ
- g) Elements of design  
ନକ୍ସାର ମୌଳିକ ବସ୍ତୁ
- h) Applied design  
ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ନକ୍ସା
- i) Sleeves  
ଅକ୍ଷିନ୍
- j) Collars.  
ଗଳ ବନ୍ଧନା ।

### Part-III

3. Write notes on any **eight** of the following within 75 words each : 2 × 8  
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ବିଷୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସାଦ କର :
- a) Fashion during 1950s.  
୧୯୫୦ ମଧ୍ୟରେ ଫ୍ୟାସନ୍

- b) Rejection stage of fashion cycle.  
ଫ୍ୟାସନ୍ ଚକ୍ରର ଖାରଜିତ୍ୱ
- c) Factors retarding fashion  
ଫ୍ୟାସନ୍‌କୁ ବ୍ୟାଧତ କରିବାର କାରଣ
- d) Symbiosis Institute of Design (SID)  
ସିମ୍ବାୟୋସିସ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଡିଜାଇନ୍ (ଏସ୍ ଆଇ ଡି)
- e) Selection of clothing according to body built  
ଶରୀରର ଗଠନ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର ଚୟନ ।
- f) Use of colours in clothing.  
ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦରେ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର
- g) Structural design.  
ଗଠନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ନକ୍ସା
- h) Necklines  
ବେକର ଆକାର
- i) Pockets.  
ପକେଟ୍ ।

**Part-IV**

4. Answer the following within 500 words each : 6 × 4  
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) Define fashion and writedown the background of fashion in India.

ଫ୍ୟାସନ୍ ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କର ଏବଂ ଭାରତରେ ଫ୍ୟାସନ୍‌ର ପୃଷ୍ଠଭୂମି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

OR

Explain the factors that favouring and retarding fashion.

ଫ୍ୟାସନ୍‌କୁ ଅନୁରୁଦ୍ଧ ଏବଂ ବ୍ୟାଧତ କରିବାର କାରଣ ଗୁଡ଼ିକୁ ବୋଧଗମ୍ୟ କରାଅ ।

b) Describe the origin and functions of clothing.

ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦର ଉତ୍ପତ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

What are the factors that influences selection of clothing ?

ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦ ମନୋନୟନ କରିବାରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିବା କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?

c) Briefly describe the selection of clothes according to body built.

ଶରୀରର ଗଠନ ଦିଶାବଦେ ପୋଷାକ ପରିଚ୍ଛଦ ମନୋନୟନ କରିବାକୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Discuss the selection and evaluation of readymade garments.

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପୋଷାକର ମନୋନୟନ ଏବଂ ଅର୍ଦ୍ଧସଜ୍ଜିତକରଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କର ।

d) Write down briefly about the elements and principles of design.

ନିର୍ମାଣ ମୌଳିକ ବସ୍ତୁ ଏବଂ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଂକ୍ଷେପରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

OR

Explain structural and applied design briefly.

ଗଢ଼ଣ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏବଂ ପ୍ରଯୋଗାତ୍ମକ ନିର୍ମାଣ ସଂପର୍କରେ ସଂକ୍ଷେପରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।