

2019

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Fill in the blanks :

8 × 1

ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

a) The human body develops from a single cell called _____.

ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ଗୋଟିଏ କୋଷରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ତାହାକୁ _____
କୁହାଯାଏ ।

b) When does adolescence start for boys ?

ପୁଅମାନଙ୍କର କିଶୋରାବସ୍ଥା _____ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ।

c) _____ active factors called gene ?

_____ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶକୁ ଜିନ୍ କହନ୍ତି ?

[2]

- d) From birth to 14 days is called ____ period ?
ଶିଶୁ ଜନ୍ମରୁ ୧୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟକୁ _____ ଅବସ୍ଥା କହନ୍ତି ?
- e) Development is the product of ____ and learning.
ବିକାଶ କହିଲେ ଶିକ୍ଷଣ ଓ _____ ଫଳ ସ୍ୱରୂପ ଅଟେ ।
- f) ____ factors affected pre-natal development ?
_____ ଉପାଦାନ ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ଅବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।
- g) Human life start from at the time of ____.
ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନ _____ ରୁ ହିଁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ?
- h) Joy, pleasure are ____ types of emotion.
ଖୁସି ଆନନ୍ଦ _____ ପ୍ରକାର ପ୍ରକ୍ଷୋଭ ?

Part-III

2. Answer any **eight** of the following within 2 or 3 sentences each :

8 × 1½

ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଉତ୍ତର ୨ ବା ୩ ବାକ୍ୟରେ ଲେଖ :

- a) Conception
ଗର୍ଭଦକ୍ଷା

[3]

- b) Period of ovum.
ଡିମ୍ବାବସ୍ଥା
- c) Radiation.
ରେଡିୟେସନ୍
- d) Emotion.
ଆବେଗ
- e) Heredity potentials
ବଂଶାନୁକ୍ରମିକର ଗୁରୁତ୍ୱ
- f) R.H. factor
R.H. ଉପାଦାନ
- g) Attitude of parents
ଅଭିଭାବକଙ୍କ ମନୋବୃତ୍ତି
- h) Environment
ପରିବେଶ
- i) Pre-Adolescent period
ପୂର୍ବ କୈଶୋରବସ୍ଥା
- j) What is development.
ବିକାଶ କ'ଣ ?

[4]

Part-III

3. Answer any **eight** of the following within 75 words each :

8 × 2

ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଉତ୍ତର ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ :

a) What is placenta ?

ଗର୍ଭନାଳ କ'ଣ ?

b) Amniotic sac chom

ଆମ୍ନିଓଟିକ୍ ଥଳା

c) Anaemia

ରକ୍ତହୀନତା

d) Gestational Diabetes

ତାଳବେଟିସ୍

e) Vision

ଦୃଷ୍ଟି

f) Reflexes of Newborn

ନବଜାତ ଶିଶୁର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

g) Maturation

ପରିପକ୍ୱତା

[5]

h) Proximodistal

କେନ୍ଦ୍ର ପରିଧି

i) Endocrine glands

ଅନ୍ତଃସ୍ରାବୀ ଗ୍ରନ୍ଥି

j) Social Iritations

ସାମାଜିକ ଅନୁକରଣ ।

Part-IV

4. Answer the following within 500 words each : 4 × 6

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ୫୦୦ଟି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ଲେଖ :

a) Briefly describe about the meaning and importance of pre-natal growth development ?

ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ବିକାଶର ଅର୍ଥ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

[6]

Describe the factors influencing child's overall growth and development.

ଶିଶୁର ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

b) What factors are influencing emotional development ?

ଆବେଗିକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Write the common emotional patterns ?

ଶିଶୁର କେତେକ ସାଧାରଣ ପ୍ରକ୍ଷୋଭ ଆଲୋଚନା କର ।

c) Discuss about principles of motor development ?

ପେଶାୟ ବିକାଶର ସାଧାରଣ ନିୟମାବଳୀ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Write the individual difference is observed in development pattern.

ବିକାଶ ପ୍ରଣାଳୀରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତାରତମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ଲେଖ ।

[7]

d) Write difference between speech and language ?

ଭାଷା ଓ କଥନ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ କ'ଣ ?

OR

Discuss role of parents and teachers in developing creativity in children ?

ସୃଜନଶୀଳ ବିକାଶରେ ପିତାମାତା ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କର ଭୂମିକା ଆଲୋଚନା କର ?

L-527-300

□□

2020

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Answer the following by fill in the blanks : 1 × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

- a) _____ is the first stage of prenatal development.
_____ ରୁ ପ୍ରାୟ ଜନ୍ମାବସ୍ଥା କାଳର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କୁହାଯାଏ ।
- b) Life begins at the time of _____.
_____ ସମୟରୁ ମଣିଷ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ।
- c) Infancy starts from birth to _____ years.
ଶୈଶବବସ୍ଥା ଜନ୍ମଠାରୁ _____ ବର୍ଷ ଯାଏ ହୁଏ ।
- d) Foetus floating in _____ fluid.
ପୂର୍ବାଙ୍ଗ ଭୂତଳି _____ ଦ୍ରବଣରେ ଭାସି ବୁଲୁଥାଏ ।
- e) When does adolescence start for boys ?
ପୁଅମାନଙ୍କର କୌଶଳାବସ୍ଥା _____ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ?

- f) _____ active factors called gene.
_____ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶକୁ ଜିନ୍ କହନ୍ତି ।
- g) Joy, pleasure are _____ types of emotion.
ଖୁସି ଆନନ୍ଦ _____ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୋତ ।
- h) _____ factors affected pre-natal development.
_____ ପରାମାନ ପ୍ରାୟ ଜନ୍ମ ଅବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।

Part-II

2. Write short notes on any
- eight*
- of the following within two to three sentences each : 1 ½ × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଡାହାଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Period of Neonate
ନବଜାତ ଅବସ୍ଥା
- b) Zygote
ଜାତଗତ୍
- c) Period of embryo
ଭ୍ରୂଣାବସ୍ଥା
- d) Heridity potentials
ବଂଶାନୁକ୍ରମିକର ଗୁରୁତ୍

[3]

- e) Pre-Adolescent period.
ପୂର୍ବ କୈଶୋରବୟସ
- f) What is development ?
ବିକାଶ କ'ଣ ?
- g) R.H factor
ଆର.ଏଚ୍. ଫାକ୍ଟର
- h) Maternal Malnutrition
ମାତାଙ୍କ ଅପପୁଷ୍ଟି
- i) Environment
ପରିବେଶ
- j) Causes of fear.
ଭୟର କାରଣ ।

Part-III

3. Write short notes on any *eight* of the following within 75 words each : 2 × 8
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବିଷୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :
- a) Amniotic Sac Choum
ଆମ୍ନିଓଟିକ୍ ଅକ୍ସ

[4]

- b) Scope of child development.
ଶିଶୁ ଅଧ୍ୟୟନର ପରିସର
- c) Emotion.
ଆବେଗ
- d) Adolescent period.
କୈଶୋର ଅବସ୍ଥା
- e) Maturation
ପରିପକ୍ୱତା
- f) Endocrine glands
ଅନ୍ତଃସ୍ରାବୀ ଗ୍ରନ୍ଥି
- g) Reflexes of Newborn
ନବଜାତ ଶିଶୁର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
- h) What is placenta ?
ଗର୍ଭନାଳ କ'ଣ ?
- i) Causes of Jealousy
ଇର୍ଷ୍ୟାର କାରଣ
- j) Creativity in children.
ଶିଶୁମାନଙ୍କର ସୃଜନଶୀଳତା ।

Part-IV

4. Answer the following within 500 words each : 6 × 4
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Write down the factor influencing prenatal development.

ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଘଟକ ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଲେଖ ?

OR

Define meaning of growth and development and describe about importance of human development.

ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶର ଅର୍ଥ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ମାନବିକ ବିକାଶର ଗୁରୁତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

- b) What do you mean by prenatal growth and development ? Write details about stages of prenatal growth and development ?

ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ? ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବିଷୟରେ ଲେଖ ?

OR

Write down stages of child development .

ଶିଶୁର ବିକାଶର ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- c) Describe childhood common ailments.
ବାଳ୍ୟାବସ୍ଥାର ସାଧାରଣ ରୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

Write different between speech and language.

ଭାଷା ଓ କଥନ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଲେଖ ।

- d) Discuss about principles of motor development ?
ପେଣ୍ଡାସ ବିକାଶର ସାଧାରଣ ନିୟମାବଳୀ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Write the individual difference is observed in development pattern.

ବିକାଶ ପ୍ରଣାଳୀରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତାରତମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ଲେଖ ।

2021

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Write short answers within one sentences only : 1 × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଉତ୍ତର ଗୋଟିଏ ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) Growth

ବୃଦ୍ଧି

b) Period of Neonate

ନବଜାତ ଅବସ୍ଥା

c) Development

ବିକାଶ

d) Zygote

ଜାଇଗୋଟ

e) Early childhood.

ପୂର୍ବ ବାଳ୍ୟାବସ୍ଥା

- f) Emotion
ଆବେଗ
- g) Environment
ପରିବେଶ
- h) Lispering.
ପାଟିଲାଯିବା ।

Part-II

2. Write short notes on any *eight* of the following within two to three sentences each : $1\frac{1}{2} \times 8$
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Scope of child development
ଶିଶୁ ବିକାଶର ପରିସର
- b) Period of embryo
ଭ୍ରୂଣାବସ୍ଥା

- c) Heridity potentials
ବଂଶାନୁକ୍ରମିକର ଗୁରୁତ୍ୱ
- d) Placenta
ଗର୍ଭନାଳ
- e) Maternal-disease
ମାତାର ରୋଗ
- f) Body proportion
ଶରୀରର ଅନୁପାତ
- g) Radiation.
ରେଡିୟେସନ୍
- h) R.H factor
R.H ଉପାଦାନ
- i) Pre-Adolescent period
ପୂର୍ବ କୈଶୋରବସ୍ଥା
- j) Amoniotic Sac Choum.
ଆମନିଓଟିକ ଥଳୀ ।

- f) Emotion
ଆବେଗ
- g) Environment
ପରିବେଶ
- h) Lispering.
ପାଟିଲାଯିବା ।

Part-II

2. Write short notes on any *eight* of the following within two to three sentences each : $1\frac{1}{2} \times 8$
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Scope of child development
ଶିଶୁ ବିକାଶର ପରିସର
- b) Period of embryo
ଭ୍ରୂଣାବସ୍ଥା

- c) Heridity potentials
ବଂଶାନୁକ୍ରମିକର ଗୁରୁତ୍ୱ
- d) Placenta
ଗର୍ଭନାଳ
- e) Maternal disease
ମାତାର ରୋଗ
- f) Body proportion
ଶରୀରର ଅନୁପାତ
- g) Radiation.
ରେଡିୟେସନ୍
- h) R.H factor
R.H ଉପାଦାନ
- i) Pre-Adolescent period
ପୂର୍ବ କୈଶୋରବସ୍ତା
- j) Amoniotic Sac Choum.
ଆମନିଓଟିକ ଥଳା ।

Part-III

3. Write notes on any *eight* of the following within 75 words each : 2×8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ବିଷୟା ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) Anger

କ୍ରୋଧ

b) Jealously

ଇର୍ଷା

c) Stuttering

ଖନେଇବା

d) Maternal Malnutrition

ମାତାର ଅପପୁଷ୍ଟି

e) Family

ପରିବାର

f) Stuttering

ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଭାଷା

g) Endocrine gland

ଅନ୍ତଃସ୍ରାବୀ ଗ୍ରନ୍ଥି

h) Proximodistal

କେନ୍ଦ୍ର ପରିଧି

i) Maturation

ପରିପକ୍ୱତା

j) Social Irritation.

ସାମାଜିକ ଅନୁସରଣ ।

Part-IV

Answer the following within 500 words each

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର

4. a) Briefly describe about the meaning and importance of pre-natal growth and development. 6

ପ୍ରାକ୍ ଜନ୍ମ ବିକାଶ ଅର୍ଥ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

[6]

b) Describe the factors influencing Child's overall growth and development ?

ଶିଶୁର ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ଲେଖ ?

5. a) What is emotional development ? Write down the positive emotion ? 6

ଆବେଗିକ ବିକାଶ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ? ସୁଖକର ଆବେଗ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

b) What is physical development ? Write the physical development of child up to 5 years ?

ଶାରୀରିକ ବିକାଶ କଣ ? ପ୍ରଥମ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଶୁର ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଲେଖ ।

6. a) What is Language development ? Write down the factors influencing language development ? 6

ଭାଷା ବିକାଶ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ? ଭାଷା ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଘଟକ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

[7]

b) What factors are influencing emotional development ?

ଆବେଗିକ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଉପାଦକ ଗୁଡ଼ିକ ଆଲୋଚନା କର ।

7. a) Discuss about Principles of motor development ? 6

ପେଶୀୟ ବିକାଶର ସାଧାରଣ ନିୟମାବଳୀ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

b) What is social development ? Describe the social development of child upto 5 years.

ସାମାଜିକ ବିକାଶ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ? ପ୍ରଥମ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଶୁର ସାମାଜିକ ବିକାଶ କିପରି ହୋଇଥାଏ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ?

□□

L-785-300

2018

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

1. a) Define 'nutrition'. Discuss in detail the relationship between food, nutrition and health. 9

ପୁଷ୍ଟି ସାଧନର ସଂଜ୍ଞା ନିରୂପଣ କର । ଖାଦ୍ୟ, ପୁଷ୍ଟିସାଧନ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସମ୍ପର୍କକୁ ବିଶଦ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କର ।

- b) Write short notes on the following : 3 × 2

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

- i) Physiological Function of Food

ଖାଦ୍ୟର କ୍ରିୟାତାତ୍ତ୍ୱିକ କାର୍ଯ୍ୟ

- ii) Social function of food

ଖାଦ୍ୟର ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ ।

OR

[2]

c) What is food ? Write the functions of food in detail. 9

ଖାଦ୍ୟ କ'ଣ ? ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶଦ ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

d) Write short notes on the following : 3 × 2

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Malnutrition and its problem

ଅପପୁଷ୍ଟି ଓ ତା'ର ସମସ୍ୟା

ii) Importance of food and nutrition for health

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୁଷ୍ଟିସାଧନର ମହତ୍ତ୍ୱ ।

2. a) Write the composition, classification, sources and functions of Carbohydrate. 9

ଶ୍ୱେତସାରର ଗଠନ, ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ, ଆଧାର ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

[3]

b) Write short notes on the following : 3 × 2

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Sources and functions of Calcium

କ୍ୟାଲସିୟମର ଆଧାର ଓ କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ

ii) Sources and functions of Vitamin-C

ଜୀବସାର 'ଗ'ର ଆଧାର ଓ କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ।

OR

c) Describe the composition, classification, sources and functions of protein. 9

ପୁଷ୍ଟିସାରର ଗଠନ, ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ, ଆଧାର ଓ କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

d) Write short notes on the following : 3 × 2

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Sources and deficiency symptoms of Vitamin-A

ଜୀବସାର 'କ'ର ଆଧାର ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ଲକ୍ଷଣ

[4]

- ii) Sources and deficiency symptoms of Iron
ଲୌହସାରର ଆଧାର ଏବଂ ଅଭାବଜନିତ ଲକ୍ଷଣ ।

3. a) Describe various types of cooking under moist heat method with their advantages and disadvantages in relation to their nutritive value. 9

ଗରମ ଜଳ ସାହାଯ୍ୟରେ କରାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ ଗୁଡ଼ିକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ଏବଂ ଖାଦ୍ୟର ପୋଷିକ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ପଡୁଥିବା ପ୍ରଭାବ ଅନୁଯାୟୀ ସେଗୁଡ଼ିକର ଉପକାରିତା ଓ ଅପକାରିତା ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

- b) Write short notes on the following : 3 × 2
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

- i) Dry heat methods of cooking
ଶୁଷ୍କ ରନ୍ଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା

[5]

- ii) Microwave cooking
ମାଇକ୍ରୋୱେଭ ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ ।

OR

- c) What is frying methods of cooking ? Discuss its advantages and disadvantages in relation to the nutritive value of food. 9

ଗରମ ତୈଳ ଦ୍ୱାରା ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ କ'ଣ ? ଖାଦ୍ୟର ପୋଷିକ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଏହି ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀର କି ପ୍ରକାର ଉପକାରିତା ଓ ଅପକାରିତା ଅଛି, ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

- d) Write short notes on the following : 3 × 2
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

- i) Moist heat method of cooking
ଗରମ ଜଳ ଦ୍ୱାରା ରନ୍ଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା

- ii) Dry heat method of cooking
ଶୁଷ୍କ ରନ୍ଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ।

[6]

4. a) Write the composition, sources and effect of cooking on the nutritive value of egg. 9
ଅଣ୍ଡାର ଗଠନ, ଆଧାର ଏବଂ ରନ୍ଧନ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଲେଖ ।

b) Write short notes on the following : 3 × 2
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Composition and nutritive value of fruit juice
ଫଳ ରସର ଗଠନ ଓ ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ

ii) Composition and nutritive value of meat
ମାଂସର ଗଠନ ଓ ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ।

OR

c) Discuss in detail the role of beverages in our daily diet. 9
ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପାନୀୟର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

[7]

d) Write short notes on the following : 3 × 2
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

i) Composition and nutritive value of poultry
କୁକୁଡ଼ା ମାଂସର ଗଠନ ଓ ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ

ii) Composition and nutritive value of fish
ମାଛର ଗଠନ ଓ ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ।

L-349-3

□□

2019

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Fill in the blanks with suitable words : 1 × 8

ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

a) Simple sugar, starch and glycogen belong to a group of compounds, called _____.

ସରଳ ଚିନି, ଶ୍ୱେତସାର ଏବଂ ଗ୍ଲାଇକୋଜେନ୍ ଏକ ଯୌଗିକ ସମୂହ ସହିତ ସଂବନ୍ଧିତ ଅଟେ, ଯାହାକୁ _____ କୁହାଯାଏ ।

b) The intake and utilization of nutrients by living organism is called _____.

ଜୀବମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ସେବନ ଏବଂ ଉପଯୋଗକୁ _____ କୁହାଯାଏ ।

[2]

- c) Amino acids are the building blocks of _____
ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ _____ ର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ।
- d) _____ is known as animal starch.
_____ ପ୍ରାଣୀ ଶ୍ୱେତସାର ହିସାବରେ ଜଣାଯାଏ ।
- e) The fermentation of milk is caused by _____
କ୍ଷାରର ଅମ୍ଳୀଭବନ _____ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ ।
- f) Deficiency of Vitamin 'D' causes _____.
ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି'ର ଅଭାବରେ _____ ହୋଇଥାଏ ।
- g) The process of cooking food directly fire is called _____.
ସିଧାସଳଖ ଅଗ୍ନି ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ _____ କୁହାଯାଏ ।
- h) Frying means cooking of food in _____.
ଫ୍ରାଇଙ୍ଗର ଅର୍ଥ ହେଲା _____ ରେ ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧିବା ।

[3]

Part-II

2. Answer any **eight** of the following : $1\frac{1}{2} \times 8$
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଉତ୍ତର ଲେଖ :
- a) What do you mean by nutrients?
ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ?
- b) What is the chief constituent of Thyroxine?
'ଥାଇରୋକ୍ସିନ୍'ର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ କ'ଣ ?
- c) What are the energy giving food?
ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?
- d) Which Vitamin is known as Sun shine Vitamin?
କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍‌କୁ 'ସନ୍ ସାଇନ୍' ଭିଟାମିନ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ?
- e) Which Vitamins are soluble in water?
କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଜଳରେ ଦ୍ରବଣୀୟ ?
- f) Which mineral helps in the contraction of heart muscle?
କେଉଁ ପଦାର୍ଥ ହୃତପିଣ୍ଡର ମାଂସପେଶୀ ସଂକୋଚନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ?

- g) Give example of disaccharides.
'ଡାଇସାକାରାଇଡସ୍'ର ଉଦାହରଣ ଦିଅ ।
- h) Deficiency of which Vitamin causes Beri-Beri ?
'ବେରି ବେରି' କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବରୁ ହୁଏ ?
- i) What are protective food ?
ସୁରକ୍ଷାଦାୟୀ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?
- j) What is the instant source of energy for brain cells ?
ମସ୍ତିଷ୍କ କୋଷ ପାଇଁ ଶକ୍ତିର ଜରୁରୀ ଉତ୍ସ କ'ଣ ଅଛି ।

Part-III

3. Answer any **eight** of the following : 2 × 8
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଉତ୍ତର ଲେଖ :
- a) Write down the classification of Carbohydrates.
ଶ୍ୱେତସାରର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ଲେଖ ।
- b) What are the functions of Iron ?
'ଆଇରନ୍'ର କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ଅଟେ ?

- c) Write down the symptoms of Kwashiorker.
'କ୍ୟାସିଓର୍କର'ର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ଲେଖ ?
- d) Describe the role of beverages in diet.
ଖାଦ୍ୟରେ ପାନୀୟର ଭୂମିକା ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।
- e) What are the sources of Vitamin 'C' ?
ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'ର ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ଅଟେ ?
- f) What is the nutritive value of pulses ?
ଡାଲି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ପୋଷକ ମୂଲ୍ୟ କ'ଣ ଅଛି ?
- g) What are the symptoms of Vitamin 'A' deficiency ?
ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ?
- h) Explain in brief the functions of Iodine.
ସଂକ୍ଷେପରେ 'ଆୟୋଡିନ୍'ର କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବୁଝାଅ ।
- i) What are the advantages of pressure cooking ?
ଚାପ ରନ୍ଧନର ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକ ଲେଖ ।
- j) State briefly the objectives of cooking ?
ସଂକ୍ଷେପରେ ରନ୍ଧନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତ କର ।

Part-IV

4. Answer all the following : 6 × 4

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଲେଖ :

a) Write down the composition, sources and functions of Carbohydrates.

ଶ୍ୱେତସାରର ଗଠନ, ଉତ୍ସ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

Classify Protein and write down the functions and deficiency of protein.

ପୁଷ୍ଟିସାରର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ କର ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିସାରର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅଭାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କର ।

b) Describe the functions, sources, RDA and deficiency of calcium.

'କ୍ୟାଲସିୟମ୍'ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ସ, 'ଆରଡିଏ' ଏବଂ ଅଭାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Define minerals and write down the role and importance of minerals in human body.

ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥକୁ ପରିଭାଷିତ କର ଏବଂ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକର ଭୂମିକା ଏବଂ ମହତ୍ତ୍ୱ ଉଲ୍ଲେଖ କର ।

c) Classify Vitamins and describe the functions, sources, RDA and deficiency of Vitamin 'D'.

ଭିଟାମିନ୍‌ର ଶ୍ରେଣୀବିଭାଗ କର ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି'ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ସ, 'ଆରଡିଏ' ଏବଂ ଅଭାବ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

What are the water soluble vitamins? State briefly the functions, sources and deficiency of Vitamin 'C'.

ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ? ସଂକ୍ଷେପରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଉତ୍ସ ଏବଂ ଅଭାବ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

d) Write down the importance of cooking.

ରନ୍ଧନର ମହତ୍ତ୍ୱକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

Explain any three types of cooking methods with examples.

ଉଦାହରଣ ସହିତ ଖାଦ୍ୟ ରନ୍ଧନର ଯେ କୌଣସି ତିନିଗୋଟି ପ୍ରଣାଳୀ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ।

L-550-300



2020

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Fill in the blanks of the following : 1 × 8
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର :

- a) Vitamins and minerals are _____ foods ?
ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଧାତବଲବଣ ଗୁଡ଼ିକ _____ ଖାଦ୍ୟ ଅଟେ ?
- b) The Regulatory foods are _____ and _____.
_____ ଓ _____ ହେଉଛି ଶରୀର ନିୟନ୍ତ୍ରଣକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ।
- c) 1 gm protein gives _____ calories of energy.
୧ ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ _____ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- d) _____ is an example of combination of cooking methods.
_____ ହେଉଛି ଦୁଇଟି ରନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀର ସମ୍ମିଶ୍ରଣ ।
- e) Germination increases the context of vitamin _____ and _____.
ଅଙ୍କୁରୋଦ୍ଭବ ଖାଦ୍ୟରେ ଜୀବସାର _____ ଓ _____ ର ମାତ୍ରାକୁ ବୃଦ୍ଧିପାଏ ।

- f) Soyabean is rich in _____.
ସୋୟାବିନ୍ _____ ର ଭରଣ ଆଧାର ।
- g) The number of Aminoacids is protein is _____.
ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର _____ ସଂଖ୍ୟକ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ।
- h) Frying is done at _____ C.
ଭାଜିବା ସମୟର ଆବଶ୍ୟକ ତାପମାତ୍ରା _____ C ।

Part-II

2. Write short notes on any *eight* of the following within two or three sentences each : $1\frac{1}{2} \times 8$
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇ କିମ୍ବା ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :
- a) Nutrition
ପୁଷ୍ଟିସାଧନ
- b) Classification of food
ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ
- c) Water soluble Vitamins ?
ଜଳରେ ଦ୍ରବଣୀୟ ଜୀବସାର ?
- d) Vitamin
'D' ଜୀବସାର

- e) Riboflavin
ରାଇବୋଫ୍ଲେଭିନ୍
- f) Meat
ପଶୁମାଂସ
- g) Milk and milk product
ଦୁଗ୍ଧ ଓ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ
- h) Iodine
ଆୟୋଡିନ୍
- i) Energy giving foods
ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ
- j) Fermentation.
ଫାର୍ମେଣ୍ଟେସନ୍ ।

Part-III

3. Write short notes on any *eight* of the following within 75 words each : 2 × 8
ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବିଷୟାତ୍ମକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :
- a) Fruits and vegetables.
ଫଳ ଓ ପନିପରିବା

- b) Function of food
ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ
- c) Sources of vitamin 'C'
ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'ର ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକ
- d) Iron
ଲୌହ
- e) Vitamin 'A' deficiency symptoms
ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ
- f) Objectives of cooking.
ରନ୍ଧନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ।
- g) Role of beverages in diet
ଖାଦ୍ୟରେ ପାନୀୟର ଭୂମିକା
- h) Pellagra
ପେଲେଗ୍ରା
- i) Baking
ବେକିଙ୍ଗ୍
- j) Micronutrients
ସ୍ୱଳ୍ପ ପୁଷ୍ଟି

[5]

Part-IV

4. Answer the following within 500 words each : 6 × 4
ନିମ୍ନଲିଖିତ ରୁଚିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) What is food ? Describe about the classification of food ?
ଖାଦ୍ୟ କହିଲେ କ'ଣ ବୁଝ ? ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

Write the definition of food. Discuss about various function of food ?

ଖାଦ୍ୟ ସଂଜ୍ଞା ଲେଖ । ଖାଦ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

- b) Discuss about classification, sources, daily requirement and deficiency diseases of protein ?

ପ୍ରୋଟିନର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ, ଆଧାର, ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଓ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

Describe about the function, source, daily requirement and deficiency diseases of Vitamin 'C'.

ଜୀବଦ୍ରବ୍ୟ 'ସି'ର କାର୍ଯ୍ୟ, ଆଧାର, ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଓ ଅଭାବଜନିତ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ?

[6]

- c) Write the nutritional contribution and changes during cooking of cereals ?
ଶାଦ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟର ପୌଷ୍ଟିକମୂଲ୍ୟ ଓ ରନ୍ଧନ ସମୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ?

OR

Write the classification of vegetables along with its Nutritional contribution.

ପରିପତ୍ତିତା ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ କରି ଏହାର ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

- d) Describe any three dry heat methods of cooking ?

ଶୁଷ୍କତାପ ପ୍ରଣାଳୀରେ ରନ୍ଧନର ତିନୋଟି ପଦ୍ଧତି ଆଲୋଚନା କର ।

OR

What is Microwave cooking ? Describe its advantages and disadvantages ?

ମାଇକ୍ରୋୱେଭ୍ ରନ୍ଧନ ପଦ୍ଧତି କ'ଣ ? ଏହାର ଉପକାରଣତା ଓ ଅପକାରଣତା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ।

2021

Full Marks - 60

Time - 3 hours

The figures in the right-hand margin indicate marks

Answer *all* questions

Part-I

1. Write short notes on the following :

1 × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ଲେଖ :

a) Nutrition

ପୁଷ୍ଟିସାଧନ

b) Classification of food

ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ

c) Protein

ପୁଷ୍ଟିସାର

d) Iodine

ଆୟୋଡିନ୍

e) Phosphorus

ଫସ୍ଫରସ୍

[2]

- f) Egg
ଅଣ୍ଡା
- g) Fat and oil
ଚର୍ବି ଓ ତୈଳ
- h) Baking.
ବେକିଙ୍ଗ୍ ।

Part-II

2. Write short notes on any *eight* of the following within two to three sentences each : $1\frac{1}{2} \times 8$

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଚିତ୍ରଣା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୁଇରୁ ତିନୋଟି ବାକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

- a) Function of food
ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟ
- b) Iron
ଲୌହ

[3]

- c) Calcium
କ୍ୟାଲସିୟମ୍
- d) Pressure cooking
ଚାପ ପାଚନ
- e) Rickets
ରିକେଟସ୍
- f) Functions of Protein
ପ୍ରୂଷ୍ଟିସାରର କାର୍ଯ୍ୟ
- g) Roughage
ରୁକ୍ଷାଂଶ
- h) Glycogen
ଗ୍ଲାଇକୋଜେନ୍
- i) Body building food
ଶରୀର ଗଠନକାରୀ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ
- j) Vitamin essential for clotting of blood.
ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟସାର ।

Part-III

3. Write notes on any *eight* of the following within 75 words each :

2 × 8

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଆଠଟିର ଚିହ୍ନଟା ପ୍ରତ୍ୟେକ ୭୫ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର :

a) Fat soluble Vitamins its examples

ଚର୍ବି ଦ୍ରବ୍ୟମୟ ଜୀବସାର ଏବଂ ଏହାର ଉଦାହରଣ

b) Fermentation

ଅମ୍ଳୀଭବନ

c) Advantages of frying

ଫ୍ରାଇଙ୍ଗର ସୁବିଧା ଗୁଡ଼ିକ

d) Sources of Vitamin C ?

ଭିଟାମିନ୍ 'ସି'ର ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକ ?

e) Objectives of cooking.

ରନ୍ଧନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତ କର ।

f) Vitamin 'A' deficiency symptoms

ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ

g) Pellegra

ପେଲେଗ୍ରା

h) Fruits and vegetable

ଫଳ ଓ ପନିପରିବା

i) Energy giving foods

ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ

j) Nutitive value of poultry.

ପକ୍ଷୀ ମାଂସର ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ।

Part-IV

Answer the following within 500 words each

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କର

4. a) Write an essay on the composition, nutritive value and effect of cooking on the Nutritive value of fleshy foods. 6

ମାଂସ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟର ଗଠନ, ପୌଷ୍ଟିକତା ଏବଂ ରନ୍ଧନ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପୌଷ୍ଟିକତାର କି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟେ, ସେ ବିଷୟରେ ଲେଖ ।

OR

- b) What is the nutritional contribution of pulses in daily diet ? Write the effect of cooking on nutritive value of pulses ?

ନିୟମିତ ଭୋଜନରେ ଡାଲିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ କ'ଣ ପୌଷ୍ଟିକ ଅବଦାନ ରହିବ ? ଏହି ଡାଲି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପୌଷ୍ଟିକତା ଉପରେ ରନ୍ଧନର କ'ଣ ପ୍ରଭାବ ରହିବ ଲେଖ ?

5. a) Define health and discuss various aspects of health. 6

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପରିଚାଷିତ କର ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କର ।

OR

- b) Critically analyse the relationship between food nutrition and health. 6

ଖାଦ୍ୟ ପୋଷଣ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତରେ ଥିବା ସଂପର୍କକୁ ସମୀକ୍ଷା କରି ପୂର୍ବକ ବିଶ୍ଳେଷଣ କର ।

6. a) Write the classification of vegetables along with its nutritional contribution. 6

ପନିପରିବା ଶ୍ରେଣୀ ବିଭାଗ କରି ଏହାର ପୌଷ୍ଟିକ ମୂଲ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।

OR

- b) Write down the basic terms used in the study of food and nutrition.

ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପୋଷଣର ଅଧ୍ୟୟନର ଉପଯୋଗ କରାଯାଉଥିବା ମୂଳ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଲେଖ ?

7. a) Give a detail account of the Nutritional contributions of Cereals. 6

ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଏକ ବିବରଣୀ ଦିଅ ।

OR

- b) What are the methods of cooking ? Explain the advantages and disadvantages of them ?

ରୋଷେଇ କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ? ସେଗୁଡ଼ିକର ସୁବିଧା ଏବଂ ଅସୁବିଧା ଦିଗ ଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ।